

# 지도자 연수 시간표

서귀포 KAL Hotel

한국중고농구연맹

時 刻	11月 28日(木)	11月 29日(金)	11月 30日(土)	時 刻
08:00	이 동	기상 및 세면	기상 및 세면	08:00
09:00		식 사 및 숙소정리	식 사 및 숙소정리	09:00
09:30		이 동	(Check Out)	09:30
		도구를 이용한 필라테스 (노수연 회장)	신간 지도서 소개 (서강대 최대혁교수)	10:30
11:30		88 체육관	성공하는 사람들의 7가지 습관 (윤원희 (예)대령)	
12:00		이 동		
		점심 식사	수료식 및 사진촬영	12:30
			점심 식사	13:00
14:00				14:00
14:30				
15:00	집 합	제 주 탐 방		
15:30	숙소배정 및 과정안내			
16:00	개 회 식			
16:30	학교운동부 선진화 정책의 이해 (강성철 교육관)			
17:00	스트레칭이 경기력에 미치는 영향 (SM클리닉 이승엽원장)			
18:30	저녁 식사		귀 가	
19:30	“선배님을 모시고” 지도 경험과 덕목 (김평옥 선배님)	지도자 친선의 밤		
21:00	취 침	취 침		