

## 2013 U16 대표팀 운영계획서

작성자

소 속 :

성 명 :

희망 대표팀 : 2013 U16 (남자, 여자) 대표팀

\*\*\* 계획서 작성 시 필수 기재 내용

1. 한국 U16 대표팀의 Viosion 과 목표

2. 한국 U16 대표팀 기술운영 목표

가. 한국 U16 대표팀의 현황 분석

나. 과학적 훈련 및 운영 목표

- 체력, 심상, 조직력 강화, 팀조직 훈련 등

다. 경쟁 팀 전력 분석 및 대응 전략

3. 2013 대회 대비 체력 및 기술훈련 계획서

- 훈련 일정 및 월별, 주간별, 일별 훈련계획

\*\*\* 계획서 작성의 매수 제한은 없습니다.

\*\*\* 한글 파일로 작성하여 메일로 접수하여 주시기 바랍니다.

한국중고농구연맹 귀중